



尼泊爾壯遊 搶首播

 18:00	
第一集 加德滿都探尋朝聖	2019.05.21(二)
第二集 神秘古城遇見活女神	2019.05.28(二)
第三集 波卡拉山城遊蹤	2019.06.04(二)
第四集 終極挑戰普恩山攻頂	2019.06.11(二)



泰國壯遊 搶首播

 18:00	
第一集 曼谷遊河大挑戰	2019.06.18(二)
第二集 超道地！曼谷人的美食秘密	2019.06.25(二)
第三集 火車冒險與清邁大象探險！	2019.07.02(二)
第四集 大象醫院，讓愛傳出	2019.07.09(二)



塔司馬尼亞壯遊 搶首播

 18:00	
第一集 露營車的公路旅行	2019.07.16(二)
第二集 24小時無人島露營	2019.07.23(二)
第三集 我在澳洲沙發衝浪	2019.07.30(二)
第四集 搖籃山下的真心話	2019.08.06(二)